



Formatrices professionnelles,  
nous vous accompagnons dans vos  
projets d'évolution, de reconversion,  
de changement de vie professionnelle.

### **Virginie Gaultier**

Formation Sanitaire et Social

Formation SST

Accompagnement VAE

06 14 76 61 20

[virginie.gaultier@impulse-et-vous.fr](mailto:virginie.gaultier@impulse-et-vous.fr)

### **Lydie Houart**

Bilan de compétences

Formation

Gestion de stress et des émotions

06 16 08 20 60

[lydie.houart@impulse-et-vous.fr](mailto:lydie.houart@impulse-et-vous.fr)

## **FINANCEMENT**

Impulse & Vous,  
au **processus certifié Qualiopi**,  
répond à un engagement qualité et  
offre des formations éligibles aux  
différents types de financements  
(CPF, OPCO, FAF...).

## **ACCESSIBILITE**

Impulse & Vous rend la formation  
accessible à tout public dès les premiers  
contacts.

Nous prenons en compte les besoins et  
spécificités de chacun et trouvons  
ensemble des solutions adaptées avec  
d'éventuels aménagements avec nos  
partenaires.



## **Nos valeurs**

Proximité - Partage - Impulsion

Employabilité - Qualité

Réalisé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique

## **ORGANISME DE FORMATION**



# **IMPULSE & VOUS**

Formation - Conseil

## **Formations**

## **Bilan de compétences**

## **VAE**

## **[www.impulse-et-vous.fr](http://www.impulse-et-vous.fr)**

*Neuville de Poitou / Migné-Auxances*

## Formations



## VAE

### Validation des Acquis de l'Expérience

## Bilan de compétences

### Sanitaire et Social

Services à la personne  
Accompagnement du soin

### Secourisme

SST / MAC SST

(Sauveteur Secouriste du Travail, formation  
initiale et Maintien Actualisation des  
Compétences)

### Développement professionnel et personnel

Gestion du stress en situation professionnelle,  
cohésion d'équipe, communication,  
émotions...

**IMPULSE & VOUS**  
Formation - Conseil

Besoin de faire un point ? En manque d'idées ?  
Des projets de changement, d'évolution,  
de reconversion, de création d'entreprise ?

En **impulseur de projets**, d'élan et de  
**confiance**, nous mettons en œuvre notre  
expertise d'accompagnement vers le  
développement professionnel et personnel.

Réaliser un Bilan de compétences avec  
Impulse & Vous, c'est **faire un point** sur votre  
vie professionnelle ou **vous préparer** à un  
nouveau départ, vous accompagner à la  
gestion des émotions, du stress, tout au long  
du suivi.

*Durée du parcours adaptée à vos besoins*



Impulse & Vous aide à la réflexion dans vos  
**projets** par l'accompagnement à la VAE.

La VAE, démarche personnelle, permet  
d'atteindre vos objectifs et de **changer de vie**,  
de valider des compétences, **d'évoluer**,  
d'obtenir une certification ou un diplôme  
en justifiant de votre expérience  
professionnelle.

**Plusieurs formules** d'accompagnement  
vous sont proposées en fonction de  
vos besoins et de votre financement  
(Entretiens, rédaction livret, validation  
devant jury).

**Parce que vous êtes unique, toutes  
nos formations et accompagnements  
sont adaptés !**