



Une équipe d'experts de l'accompagnement  
et de la formation.

### **Lydie HOUART**

**Migné-Auxances & Neuville de Poitou**

Consultante en Gestion de carrière

06 16 08 20 60

[lydie.houart@impulse-et-vous.fr](mailto:lydie.houart@impulse-et-vous.fr)

### **Agnès ROI**

**Châtelleraut**

Psychologue du travail

06 67 13 52 92

[roiagnes86@gmail.com](mailto:roiagnes86@gmail.com)

### **Audrey TEXIER NUNES**

**Poitiers & Neuville de Poitou**

Consultante en Bilan de compétences

06 16 40 16 22

[audrey@impulse-et-vous.fr](mailto:audrey@impulse-et-vous.fr)

## **FINANCEMENT**

Impulse & Vous,  
au **processus certifié Qualiopi**,  
répond à un engagement qualité et  
offre des formations éligibles aux  
différents types de financements  
(CPF, OPCO, FAF...).

## **ACCESSIBILITE**

Impulse & Vous rend la formation  
accessible à tout public dès les premiers  
contacts.

Nous prenons en compte les besoins et  
spécificités de chacun et trouvons  
ensemble des solutions adaptées avec  
d'éventuels aménagements avec nos  
partenaires.



## **Nos valeurs**

Proximité - Partage - Impulsion  
Employabilité - Qualité

Plus d'informations sur le site :



Réalisé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique

## **ORGANISME DE FORMATION**



**IMPULSE & VOUS**

Formation - Conseil

## **Bilan de compétences**



[www.impulse-et-vous.fr](http://www.impulse-et-vous.fr)

*Neuville de Poitou / Migné-Auxances*

# Bilan de compétences & de potentiels



Dans son approche d'accompagnement, Impulse & Vous propose de réaliser un Bilan de compétences pour faire un point sur votre vie professionnelle, vous préparer dans votre évolution ou reconversion.

Nous explorons les 3 grands éléments déterminants du projet professionnel :

- Se connaître
- Valoriser ses compétences
- Explorer l'environnement  
(marché du travail et de la formation)

Au delà de la dimension réglementaire, en **impulseur de projets, d'élan et de confiance**, nous mettons en œuvre notre **expertise** de la gestion de carrière, de la formation et de l'accompagnement vers le développement professionnel et personnel.

Tout au long du parcours les apports de la **gestion des émotions, du stress**, vous permettent de cheminer en confiance, en conscience et de lever un maximum de freins à la dynamique de vos **projets professionnels** et d'augmenter votre **employabilité**.

## Nos différentes formules au 1er Mars 2023

Formules :	Total d'heures *(dont travail guidé)	Tarif €, net de taxes au 01/03/2023
↳ <b>Exploration</b> d'un projet existant, point de positionnement professionnel	12 *( 4)	960
↳ <b>Reconnexion</b> (à vos motivations, besoins, potentiels, intérêts, compétences, aspirations...) vers un projet en cohérence avec vos objectifs	18 *(6) 24 *(6)	1 390 1 950

\*Le travail guidé (préparation des entretiens, tests, questionnaires...) peut être réalisé dans les locaux d'Impulse & Vous.

Quelle que soit la formule choisie l'exploration permet un travail en profondeur pour joindre vos aspirations à un projet en cohérence avec le marché du travail et ses évolutions.



**Parce que vous êtes unique, tous  
nos accompagnements  
sont personnalisés et adaptés à vos besoins.**

**En route vers votre boussole intérieure !**